

ГРИПП или ПРОСТУДА?

«Что, гриппуешь?» - спрашивает вас знакомый, увидев, что вы прикрываете платочком распухший нос. Вы идёте в поликлинику, уверенные, что подхватили грипп, а врач ставит вам ОРВИ. Как отличить грипп от респираторной инфекции?

Нынешний февраль в медицинском календаре отмечился повышенной заболеваемостью острыми респираторными инфекциями. А тут ещё сообщили, что по области ходит грипп. Только вот число людей, которым специалисты от медицины поставили такой диагноз, прямо скажем, невелико: чуть более двух десятков человек в первой половине февраля попали в категорию гриппозных. Некоторые из тех, кто провёл неделю в компании с таблетками, микстурами и горячим чаем, сомневаются: может, всё-таки не ОРВИ, а грипп уложил в постель? А следом вопрос: какой резон врачам утаивать от больного истинный диагноз?

По словам заведующей санитарно-гигиеническим отделом областного санэпиднадзора Райхан Сеитовой, утаивать грипп врачам действительно нет никакого резона. Наоборот, эпидемиологи заинтересованы в исследовании вируса гриппа, который ходит сегодня среди населения. Любопытство отнюдь не праздное, так как на основе этих исследований работают потом целые институты, создающие вакцину против гриппа. Эта инфекция отличается от всех прочих своей изменчивостью, потому противоядие от неё нельзя создать раз и навсегда, противогриппозная вакцина – препарат, создание которого находится всегда в движении.

	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38°C поднимается редко	39°C и выше достигает за 2-3 часа, держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (в висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом

Отличить грипп от банальной респираторно-вирусной инфекции может любой терапевт - по клинической картине протекания болезни. Если у врача возникло подозрение, он отправит вас на вирусологический анализ: штамм гриппа чаще всего высеивается из мазка, взятого из носоглотки. Санэпидемиологи практикуют даже выезды по адресам, предоставленным им поликлиникой, дабы подтвердить или опровергнуть диагноз «грипп».

Чтобы вам не пришлось гадать, какой инфекцией вы поражены, врачи напоминают о профилактических мерах. Во время подъёма вирусных инфекций нужно стараться как можно меньше бывать в местах массового скопления людей, лучше отменить походы в кафе и клубы. Хорошая защита - ношение специальной маски, что и используют работники медицинских учреждений и аптек. Не помешала бы эта мера и продавцам в магазинах и на рынке, да только здесь есть определённое неудобство: чтобы защита была эффективной, маску надо очень часто менять. В опасный сезон вспомните о витаминах и средствах, укрепляющих иммунитет. Пригодятся все известные средства: и оксолиновая мазь, и чеснок, и лимоны, и мёд, и даже квашеная капуста - мощный источник витаминов.